ПРОТОКОЛ выполнення нормативов общей физической и специальной физической подготовки группы начальной подготовки второго года обучения в выде спорта скалодавание. 2024/2025 учл. НП-3

|  |   | #               | #                       | 9                              | 8                        | 7                     | 6                       | S                              | 4                            | w                                   | 2                              | _                             | Ť T                          | <u></u>                                       | T   |
|--|---|-----------------|-------------------------|--------------------------------|--------------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------|---|---|
| тренер-преподаватель &   | 30.05.2025                              | Юмагужина Арина | Трачук Максим Андреевич | Симбирева Анастасия<br>Юрьевна | Семеница София Сергеевна | Макаров Егор Олегович | Коркина Полина Ивановна | Канаревский Олег<br>Васильевич | Дурманов Максим<br>Артемович | Герасименко Михаил<br>Александрович | Абраменко Марк<br>Владимирович | Абраменко Ева<br>Владимировна |                              | : Фамилия, имя, отчество                      | Тестируемое физическое качество             |
|  |   | 23.11.2013      | 14.11.2013              | 04.07.2014                     | 21.05.2014               | 25.08.2010            | 25.02.2014              | 29.08.2010                     | 15.03.2010                   | 11.03.2015                          | 15.12.2015                     | 24.03.2011                    |                              | Лата рожпения                                 | е качество                                  |
|  | **                                      |                 | 5,8                     |                                |                          | 5,1                   |                         | 5,8                            | 6,3                          | 6,4                                 | 6,6                            |                               | юноши<br>(не более 6,7 с     | ) Бег   | H   |
| ANICHICKITA  |   | 6,2             |                         | 6,5                            | 6,5                      |                       | 6,7                     |                                |                              |                                     |                                | 5,1                           | девушки (не<br>более 6,8 с)  | Бег 30м<br>> 1                                | рмати                                       |
| Control of the contro |   |                 | 26                      |                                |                          | 25                    |                         | 30                             | 30                           | 30                                  | 30                             |                               | юноши (не<br>менее 10 р)     | разгибание ру упоре лежа                      | вы обі                                      |
| OLV INSULATION   |   | 15              |                         | 24                             | 25                       |                       | 25                      |                                |                              |                                     |                                | 33                            | девушки (не<br>менее 6 с)    | стиоание<br>разгибание рук в<br>упоре лежа    | цей фі                                      |
| C.H. Dayra  AMICHIC CHIII AMARAM REBINING PROPERTY OF THE PROP |   |                 | ω                       |                                |                          | 9                     |                         | 5                              | 5                            | 4                                   | 7                              |                               | юноши на<br>менее 3 см       | наклон<br>сто<br>возвы                        | Нормативы общей физической подготовки       |
| White brought Raine  |   | ∞               |                         | 7                              | 10                       |                       | 6                       |                                |                              |                                     |                                | 15                            | девушки не<br>менее 5 см     | наклон вперед из положения стоя на возвышении | кой по                                      |
| Sam Acm  |   |                 | 179                     |                                |                          | 230                   |                         | 203                            | 190                          | 150                                 | 169                            |                               | юноши (не<br>менее 120 см)   | Прыжок в д с места                            | дготов                                      |
| Переве   | Осовои                                  | 169             |                         | 180                            | 179                      |                       | 169                     |                                |                              |                                     |                                |                               | девушки (не<br>менне 115 см) | униг  | ки  |
| дено на  | прод                                    |                 | 10                      |                                |                          | 15                    |                         | 10                             | 10                           | ∞                                   | 9                              |                               | юноши (не<br>менее 8 раз)    | Подтягивание на перекладине                   | оН  |
| следую   | Тамми                                   | 6               |                         | 10                             | ∞                        |                       | 6                       |                                |                              |                                     |                                | 8                             | цевушки (не<br>менее 5 раз)  | одтягивание на<br>перекладине                 | рмати                                       |
| Переведено на спедующий этап обучения: 12 человек  | Осовоили программу обучения: 12 человек | 30              | 30                      | 30                             | 30                       | 30                    | 30                      | 30                             | 30                           | 30                                  | 30                             | 30                            | не менее 15                  | Подъем<br>туловища лежа<br>на спине (прхсс)   | Нормативы специальной физической подготовки |
| /чения: 12 ч   | чеповек                                 | 60              | 60                      | 60                             | 60                       | 60                    | 60                      | 60                             | 60                           | 60                                  | 60                             | 60                            | ве менее 30 с                | Вис на<br>перекладине                         | ъной физи<br>эвки                           |
| еловек   | 5                                       | 30              | 30                      | 30                             | 30                       | 30                    | 30                      | 30                             | 30                           | 30                                  | 30                             | 30                            | е менее 10 сек               | Удержание<br>равновесия<br>на одной ноге      | <b>ческой</b>                               |

ПРОТОКОЛ выполнения нормативов общей физической и специальной физической подготовки учебно-тренировочной группы пятого года обучения в виде спорта скалолазание.2024/2025 уч.г. УТГ -5

| Г                                   |  |                         | T                               |                                       | T                                 | T                          | T                      | T                        | T                       | T                                    |   |   |
|-------------------------------------|--|-------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------------------|---|---|
|                                     | 10 1   |                         |                                 | 6                                     | 5                                 | 4                          | ယ                      | 2                        | ļ-                      |                                      | ¥   |   |
| A ALLEM A ALLEMAN A LANDAR DOCUMENT | Мухарямова Софья Камилевна Новикова Анна Анпресвна | Локтев Виталий Олегович | Лазарев Дмитрий<br>Владимирович | Куруленко Константин<br>Александрович | Краковская Екатерина<br>Романовна | Данилова Мария Григорьевна | Буряк Антон Дмитриевич | Беззубов Илья Михайлович | Антипов Даниил Игоревич |                                      | Фамилия, имя, отчество                    | Тестируемое физическое качество             |
| инининин                            | #######################################            | ########                | #########                       | #######                               | #######                           | #######                    | #######                | ########                 | ########                | ромдония                             | Дата                                      |   |
|                                     |  | 4,5                     | 5,5                             | 4,6                                   |                                   |                            | 5,2                    | 4,7                      | 5,6                     | юноши<br>(не более 6,0 с)            | Бer                                       |   |
| رپن                                 | 5,9  |                         |                                 |                                       | 5,1                               | 5,5                        |                        |                          | 5,8                     | девушки (не<br>более 6,2 c)          | Бег 30м                                   |   |
|                                     |  | 3,6                     | 4                               | 4,6                                   |                                   |                            | 5,5                    | 4,5                      | 4,2                     | юноши<br>(не более 5,5               | Ber 1                                     | T Ho  |
| ر,د                                 | 5,3  |                         |                                 |                                       | 5,8                               | 6                          |                        |                          |                         | девушки (не<br>более 6,20 мин        | Бег 1000 м                                | Нормативы общей физической подготовки       |
| CARRESTON SALES                     |  | 30                      | 30                              | 30                                    |                                   |                            | 20                     | 30                       | 20                      | юноши (не<br>менее 13 р)             |   | Вы об                                       |
| 22                                  | 21   |                         |                                 |                                       | 30                                | 25                         |                        |                          |                         | девушки (не                          | Сгиоание разгибание рук в упоре лежа      | шей ф                                       |
| AHA P                               | On A   | 8                       | 7                               | 7                                     |                                   |                            | 5                      | 5                        | 10                      | менее 7 с)<br>юноши на<br>менее 4 см | -   | изиче                                       |
| 11/2                                | 1.00   |                         |                                 |                                       | 12                                | 9                          |                        |                          |                         | девушки не<br>менее 5 см             |   | ической г                                   |
| <u></u>                             | 11886  |                         | 8,2                             | 9,1                                   |                                   |                            | 9,5                    | 8,3                      | 8,5                     | юноши<br>(не более 9,8 с)            | Челночны<br>й бег 3х10<br>м               | юдгот                                       |
| 1 C'X                               |  | 3/7/                    |                                 |                                       | 9,1                               | 9,8                        |                        |                          |                         | девушки (не<br>более 10 с)           |   | ОВКИ  |
| H 100                               |  | 220                     | 228                             | 205                                   |                                   |                            | 204                    | 230                      | 189                     | юноши (не<br>менее 140 см)           | Прыжок в<br>длину с мес                   |   |
| 205                                 | 203  |                         | -                               |                                       | 210                               | 201                        |                        |                          |                         | девушки (не<br>менне 130 см)         | Подтягива жок в ние на с места перекладин |   |
|                                     |  | 15                      | 15                              | 15                                    |                                   |                            | 15                     | 15                       | 15                      | юноши (не<br>менее 12 раз)           | Под                                       |   |
| =                                   | 10   |                         |                                 |                                       | 10                                | 15                         |                        |                          |                         | девушки (не<br>менее 8 раз)          | Подтягива<br>ние на<br>терекладин<br>е    |   |
| 29                                  | 28   | 25                      | 30                              | 30                                    | 28                                | 30                         | 31                     | 30                       | 29                      | не менее 15                          | тулов ища лежа                            |   |
| 60                                  | 60   | 60                      | 60                              | 60                                    | 60                                | 60                         | 60                     | 60                       | 60                      | не менее 60 с                        | Вис на<br>перекла<br>дине                 |   |
|                                     |  | 13                      | =                               | 10                                    |                                   |                            | 10                     | 10                       |                         | юноши (не<br>менее 9 раз)            | Прис<br>за 1                              | вы сп                                       |
| 10                                  | 10   |                         |                                 |                                       | 9                                 | 10                         |                        |                          |                         | девушки (не<br>менее 8 раз)          | Приседания за 10 сек                      | ециаль                                      |
|                                     |  | 52                      | 40                              | 42                                    |                                   |                            | 39                     | 45                       | ω                       | юноши (не<br>менее 25 см)            | X 96                                      | ,ной ф                                      |
| 31                                  | 35   |                         |                                 |                                       | 25                                | 30                         |                        |                          |                         | девушки (не<br>менне 23 см)          | Прыжок в<br>высоту с<br>места             | изическ                                     |
| 1 60                                | 5 60   | 60                      | 60                              | 60                                    | 60                                | 60                         | 60                     | 60                       |                         | не менее 60 сек                      | Планка                                    | Нормативы специальной физической подготовки |
| +                                   | +  | +                       | +                               | +                                     | +                                 | +                          | +                      | +                        | +                       | ы без<br>учета<br>време              |   | ЭВКИ  |
| +                                   | +  | +                       | +                               | +                                     | +                                 | +                          | +                      | +                        | +                       | ى سىرى                               | Прола з трасс ы бв                        |   |
| 30                                  | 30   | 30                      | 30                              | 30                                    | 30                                | 30                         | 30                     | 30                       | 30                      | не менее 10 сек                      | жание<br>равно<br>весия<br>на<br>подви    |   |
| П                                   | I  | KMC                     | п                               | п                                     | II                                | п                          | Ш                      | =                        | Ħ                       |                                      | 1 Разряд                                  | ой<br>квалифи<br>кации                      |

13 14 12 Симбирева Светлана Юрьевна Селюк Юлия Максимовна Салихов Данис Владимирович Шафеева Диана Альфредовна 30.05.2025 ######## ######## ######## ######## 4,8 5,3 5,9 5,1 4,5 4,2 4,6 4,8 30 30 30 30 4 11 11 12 7,8 8,6 8,4 8,7 209 201 189 195 15 15 15 15 31 29 31 32 60 60 60 60 10 10 36 26 34 32 60 60 60 60 + + + + 30 30 30 30 KMC

тренер-преподаватель Фент

С.И. Патута

Осовоили программу обучения:14 человек Переведено на следующий этап обучения: 14 человек

MANUAL MA

# ПРОТОКОЛ выполнения нормативов общей физической и специальной физической подготовки учебно-тренировочной группы первого года обучения в виде спорта скалолазание. 2024/2025 уч. Г. УТГ - 1

|                         | 10                          | 9          | ∞                            | 7                                  | 6                                 | 5                                   | 4                        | ω                                 | 2                             | _                              |   | Ν̄  | 1   |
|-------------------------|-----------------------------|------------|------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|---|---|---|
| 30.05.2025              | Эмалиева Риана<br>Ренатовна | ан         | Сияхнуров Тимур<br>Шамилевич | Мугаллимова<br>Кристина Дарвисовна | Мугаллимова Аделина<br>Дарвисовна | Куруленко Василиса<br>Александровна | Ищенко Юлия<br>Сепгеевна | Газизуллина Илария<br>Альбертовна | Букреева Ксения<br>Дмитриевна | Абросимова Арина<br>Максимовна |   | Фамилия, имя, отчество                              | Тестируемое физическое качество             |
|                         | 19.03.2013                  | 31.05.2011 | 28.08.2014                   | 26.03.2013                         | 26.03.2013                        | 21.08.2012                          | 07.03.2008               | 29.02.2012                        | 31.01.2013                    | 28.08.2013                     | рождения  | Дата  | качество                                    |
|                         |                             | 5,1        | 5,3                          |                                    |                                   |                                     |                          |                                   |                               |                                | юноши<br>(не более 6,0                              | Бег   |   |
|                         | 5,4                         |            |                              | 9                                  | 6,2                               | 5,8                                 | 6                        | 5,2                               | 5,6                           | 5,9                            | девушки (не более 6,2 c)<br>юноши                   | Бег 30м   |   |
|                         | 5,2                         | 5          | 5                            | 5,54                               | 5,8                               | 5,9                                 | 6,1                      | 6,18                              | 5,8                           | 5,54                           | юноши<br>(не более 5.5<br>девушки (не<br>более 6,20 | Бег 1000<br>м                                       | Нормат                                      |
|                         |                             | 27         | 30                           |                                    |                                   | В                                   |                          |                                   |                               |                                | юноши (не<br>менее 13 р)                            |   | Лени  |
|                         | 30                          |            |                              | 25                                 | 21                                | 30                                  | 25                       | 25                                | 30                            | 30                             | девушки (не<br>менее 7 с)                           | разгибани<br>е рук в<br>упоре<br>лежа               | бщей  |
|                         | 12                          | 10         | 4                            | 5                                  | 6                                 | 5                                   | 10                       | 5                                 | 5                             | ر.<br>ن                        | юноши на менее 4 см девушки не                      | наклон<br>вперед из<br>положен<br>ия стоя<br>на     | Нормативы общей физической подготовки       |
|                         |                             | 9          | 8,1                          |                                    |                                   |                                     |                          |                                   |                               |                                | менее 5 см<br>юноши<br>(не более 9,8<br>с)          |   | сой подгс                                   |
|                         | 8,9                         | ,          |                              | 8,1                                | 8,3                               | 8,5                                 | 9,3                      | 9,3                               | 9,8                           | 9,1                            | девушки (не<br>более 10 с)                          | Челночный<br>бег 3х10 м                             | товки                                       |
|                         |                             | 212        | 201                          |                                    |                                   |                                     |                          |                                   |                               |                                | юноши (не<br>менее 140 см)                          | Прь<br>длі<br>м                                     |   |
|                         | 163                         |            |                              | 170                                | 200                               | 169                                 | 170                      | 189                               | 192                           | 180                            | девушки (не<br>менне 130 см)                        | Прыжок в<br>длину с<br>места                        |   |
| COLONIALE IN HOLD OF AC | We fildto                   | 10         | 15                           |                                    |                                   |                                     |                          |                                   |                               |                                | юноши (не<br>менее 12 раз)                          | По  |   |
| 000/10                  | 3                           |            |                              | 10                                 | 15                                | =                                   | 10                       | 9                                 | ∞                             | 7                              | девушки (не<br>менее 8 раз)                         |   |   |
|                         | 30                          | 30         | 30                           | 30                                 | 30                                | 30                                  | 30                       | 30                                | 30                            | 30                             | не менее 15   | Подъ<br>ем<br>туло<br>вища<br>лежа                  |   |
|                         | 60                          | 60         | 60                           | 60                                 | 60                                | 60                                  | 60                       | 60                                | 60                            | 60                             | не менее 60 с                                       | Подъ Вис ем на туло перек вища ладин лежа е         | Норма                                       |
|                         |                             | 9          | 10                           |                                    |                                   |                                     |                          |                                   |                               |                                | юноши (не<br>менее 9 раз)                           | Приседания<br>за 10 сек                             | гивы сп                                     |
|                         | 10                          |            |                              | 9                                  | ∞                                 | 9                                   | 9                        | 10                                | 10                            |                                | девушки (не<br>менее 8 раз)                         | дания   | ециали                                      |
|                         |                             |            | 36                           |                                    |                                   |                                     |                          |                                   |                               |                                | юноши (не<br>менее 25 см)                           | Прыжок в<br>высоту с<br>места                       | ной физ                                     |
|                         | 29                          | 28         |                              | 39                                 | 30                                | 27                                  | 27                       | 27                                | 23                            |                                | девушки (не<br>менне 23 см)                         | :0к в<br>гу с<br>та                                 | ическ                                       |
|                         | 60                          | 60         | 60                           | 60                                 | 60                                | 60                                  | 60                       | 60                                | 60                            | <u>~</u>                       | не менее 60<br>сек                                  | Планка  | Нормативы специальной физической подготовки |
|                         | +                           | +          | +                            | +                                  | +                                 | +                                   | +                        | +                                 | +                             | +                              | трасс<br>ы без<br>учета<br>време                    |   | ОВКИ  |
|                         | +                           | +          | +                            | +                                  | +                                 | +                                   | +                        | +                                 | +                             | +                              |   | Прола<br>3<br>трасс<br>ы ба                         |   |
| _                       |                             | 30         | 30                           | 30                                 | 30                                | 30                                  | 30                       | 30                                | 30                            | ~                              | не менее 10<br>сек                                  | Удерж<br>ание<br>равнов<br>есия на<br>подвиж Разряд | 2   |
|                         | 1 юн.                       | =          | Ħ                            | п                                  | 2 юн.                             | 2 юн.                               | 2 юн.                    | Ħ                                 | Ħ                             | III                            |   | Разряд  | ь<br>спорти                                 |

тренер-преподаватель (Дей)

С.И. Патута

обучения: 10 человек программу обучения: 10 человек

помун Тереведено на следующий этап обучения: 10 человек

#### подготовки группы начальной подготовки второго года обучения в виде спорта скалолазание ПРОТОКОЛ выполнения нормативов общей физической и специальной физической 2023/2024 уч.г.

|          | Тестируемое физическое качество     | сое качество  |           | Ę                        | TELEVIC                     | 200  | - A                                     |   |                        |                           |                            | Ho                          | оматив                    | Нормативы специальной физической            | ЙОНЧ               |
|----------|-------------------------------------|---------------|-----------|--------------------------|-----------------------------|--|---|---|------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------------|---|--------------------|
| ľ        |                                     |               |           |                          | op.mar.n                    | 200  | торичной общен физической подпотовки    | SMACCE  | OII NO                 | 10108                     | K                          |                             |                           | подготовки                                  | OBKE               |
| <b>₹</b> | Фамилия, имя, отчество              | Пата пожнения | Favore    | Бег                      | Бег 30м                     | стиоание<br>разгибание рук в<br>упоре лежа | Сгиоание<br>гибание рук в<br>гпоре лежа | Наклон вперед из положения стоя на возвышении |                        | Прыжок в длину<br>с места | в длину<br>ста             | Подтягивание на перекладине |                           | Подъем<br>туловища лежа<br>на спине (пресс) | Вис на перекладине |
|          |                                     | дата рухдопия | 1 Pyllila | оноши<br>не более 6,7 с) | цевушки (не<br>более 6,8 с) | оноши (не<br>иснес 10 p)                   | евушки (не<br>ненее 6 с)                | оноши на<br>иснее 3 см                        | евушки не<br>енее 5 см | оноши (не<br>енее 120 см) | евушки (не<br>енне 115 см) | ноши (не<br>енее 8 раз)     | евушки (не<br>енее 5 раз) | менее 15                                    |                    |
| _        | Абросимова Арина Максимовна         | 28.08.2013    | НП-2      |                          |                             |  | 30                                      |   | 10                     | K<br>M                    |                            | HO<br>M                     | 10 M                      | 30  |                    |
| 2        | Букреева Ксения Дмитриевна          | 31.01.2013    | HITI-2    |                          | 6,6                         |  | 30                                      |   | S                      |                           | 158                        |                             | ∞                         | 30  | 60                 |
| ω        | Газизуллина Илария<br>Альбертовна   | 29.02.2012    | НП-2      |                          | 6,7                         |  | 25                                      |   | 6                      |                           | 149                        |                             | 10                        | 30  | 60                 |
| 4        | Герасименко Михаил<br>Александрович | 11.03.2015    | HIT1-2    | 6,4                      |                             | 30   |   | 4   |                        | 150                       |                            | 10                          |                           | 30  | 60                 |
| Us .     | Драгни Анатолий Дмитриевич          | 15.08.2008    | HITI-2    | 5,6                      |                             | 35   |   | ∞   |                        | 200                       |                            | ۵.                          |                           | 30  | 60                 |
| 6.1      | Макаров Егор Олегович               | 25.08.2010    | нп-2      | 5,8                      |                             | 30   |   | ω   |                        | 205                       |                            | 10                          |                           | 30  | 60                 |
| 7 1      | Мугаллимова Кристина<br>Дарвисовна  | 26.03.2013    | НП-2      |                          | 6,8                         |  | 25                                      |   | Q                      |                           | 170                        |                             | S                         | 30  | 60                 |
| 8        | Сальманова Альбина Булатовна        | 06.10.2010    | НП-2      |                          | 6,5                         |  | 25                                      |   | Ŋ                      |                           | 179                        |                             | 5                         | 30  | 60                 |
| 9 0      | Семеница София Сергеевна            | 21.05.2014    | НП-2      |                          | 6,7                         |  | 27                                      |   | 10                     |                           | 159                        |                             | v                         | 30  | 68                 |
| 10 0     | Симбирева Анастасия Юрьевна         | 04.07.2014    | НП-2      |                          | 6,7                         |  | 30                                      |   | 12                     |                           | 163                        |                             | 10                        | 30  | 60                 |
| ===      | Сияхнуров Тимур Шамилевич           | 28.08.2014    | нп-2      |                          | 6,5                         | 35   |   | S   |                        | 160                       |                            | 12                          |                           | 30  | 60                 |
| 12 q     | Файзуллаев Илиан Илхомович          | 31.02.2011    | нп-2      | 5,6                      |                             | 35   |   | ∞   |                        | 200                       |                            | 13                          | _                         | 30  | 60                 |
| 13 H     | Юмагужина Арина Иршатовна           | 23.11.2013    | НП-2      |                          | 6,6                         |  | 18                                      |   | S                      |                           | 165                        |                             | ω                         | 25  | 50                 |
|          |                                     |               |           |                          |                             |  |   |   |                        |                           |                            |                             |                           |   |                    |

Тренер-преподаватель

Патуга С.

THATTE I BEOTO

118861700

Осовоили программу обучения: 13 человек Переведено на следующий этап обучения: 13 человек

TONYMEHTOR REPORTED

### физической подготовки учебно-тренировочной группы псрвого года обучения в ПРОТОКОЛ выполнения нормативов общей физической и специальной виде спорта скалолазание.УТТ -1 г.под. 2023/2024 уч.г.

|          |                                   |                             |                            |                    |           |                             |                |            |                               |             | _          | _             |          |                |                                |                       |                    |                         |        |   |      |
|----------|-----------------------------------|-----------------------------|----------------------------|--------------------|-----------|-----------------------------|----------------|------------|-------------------------------|-------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------------------------|-----------------------|--------------------|-------------------------|--------|---|------|
|          | 9                                 | ∞                           |                            | 7                  | 6         |                             | λ              | 4          | ,                             | J.          | 2          | ,             | 1        | ٠              |                                | JNO<br>ON             | ξ.                 |                         |        | 1.00  | T 22 |
|          | Мугаллимова<br>Аделина Дарвисовна | Константин<br>Александрович | Александровна<br>Куруленко | Куруленко Василиса | Сергеевна | Григорьевна<br>Иптенко Юпия | Данилова Мария | Алексеевна | Дмитриевич<br>Гусакова Милена | Буряк Антон | Михайлович | Беззубов Илья | Игоревич | Антипов Даниил |                                | Фамилия, имя, отчеств | )·                 |                         |        | качество                                    |      |
|          |                                   | 5,3                         |                            |                    |           |                             |                |            | 2,6                           | ر ۲         | 5,6        |               | 5,9      |                | ноши<br>не более 6,0 с         |                       |                    | Ď,                      |        |   |      |
|          | 6                                 |                             | ,                          | 6                  | 6,2       | ٥,٠                         | 5              | 6          |                               |             | -          | 1             |          |                | евушки (не                     |                       |                    | Бег 30м                 |        |   |      |
|          |                                   | 3,4                         |                            |                    |           |                             |                |            | 4,85                          | 4 00        | 4,48       |               | 4,58     | Ю<br>(н        | ноши<br>е более 5,5<br>ин)     | 1                     |                    | Бег                     |        | $\mathrm{Ho}_{\mathrm{l}}$                  |      |
|          | 5,32                              |                             | ,                          | 75.5               | 6,18      | 5,8                         | ;              | 5,54       |                               |             |            |               |          | де             | вушки (не<br>элее 6,20 мин     | H)                    |                    | Бег 1000 м              |        | рматив                                      |      |
|          |                                   | 30                          |                            |                    |           |                             |                |            | 25                            | ?           | 30         |               | 30       | ю              | ноши (не                       |                       | вущо               | разгиб                  |        | Нормативы общей физической подготовки       |      |
|          | 27                                |                             | 3                          | 26                 | 21        | 30                          | 0              | 25         |                               |             |            |               |          |                | вушки (не<br>нее 7 с)          |                       | в упорележа        | Сгибание разгибание рук |        | ей физ                                      |      |
|          | T Transference                    | 4                           | -                          |                    |           |                             |                |            | 6                             |             | S          | -             | 10       | ме             | юши на<br>нее 4 см<br>вушки не |                       | стоя, на возвышени | вперед из положения     | наклон | ическ                                       |      |
| A Place  | 10                                | -                           | ,                          |                    | S         | 2                           | _              | S          |                               | _           |            | 1             |          |                | нее 5 см                       | $\perp$               | на<br>иени         | д из                    | HO     | ой п  |      |
| FT 10 17 | Yapex Jos                         | 8,1                         |                            |                    |           |                             |                |            | 8,1                           |             | 8,3        |               | 8,5      |                | юши<br>: более 9,8 с)          |                       | 3x10 m             | Челночный бег           |        | юдгот                                       |      |
| 181 45   | Vaperino,                         | (110 111 111 C              | 9,3                        |                    | 9,8       | 9,1                         |                | 9,3        |                               |             |            |               |          |                | вушки (не<br>пее 10 с)         |                       | ×                  | ый бег                  |        | ЭВКИ  |      |
| () tu    | H Chief R                         | PHOTO OPPER                 |                            |                    | 205       |                             |                |            |                               |             |            |               |          |                | оши (не<br>нее 140 см)         |                       | длину с места      | Прыжок в                |        |   |      |
| 7117     | H CAGOTA                          |                             | 170                        |                    |           |                             |                | 170        |                               |             |            |               |          | мен            | ушки (не<br>не 130 см)         |                       | места              | кок в                   |        |   |      |
| F        |                                   | 15                          | +                          | +                  | ,         |                             | 1              |            | 15                            | 1           | 15         | ;             | 15       | мен            | оши (не<br>нее 12 раз)         | 1                     | переклад<br>ине    | Подтягив ание на        |        |   |      |
| F        | 10                                |                             | 10                         | _                  | ∞         | 10                          |                | 10         |                               | 1           |            | L             |          |                | ушки (не<br>нее 8 раз)         |                       | слад               |                         |        |   |      |
| _        | 30                                |                             | 30                         |                    | 30        |                             | ;              | 30         | 30                            |             | 30         | ,             | 30       | не м           | иенее 15                       | (пресс)               | лежа на<br>спине   |                         | Полъем | Норма                                       |      |
| L        | 60                                | 60                          | 60                         |                    | 60        | 60                          | 3              | 60         | 60                            |             | 60         | 3             | 60       | не м           | иенее 60 с                     | не                    | Z                  |                         |        | ативь                                       |      |
| L        |                                   | 10                          |                            | -                  |           |                             |                |            | 10                            | ;           | 10         |               | >        | мен            | оши (не<br>ее 9 раз)           |                       | 10 сек             | Приседания за           |        | и спец                                      |      |
| L        | 9                                 |                             | 9                          |                    | ∞         | 9                           | L              | ٥          |                               |             |            |               |          |                | ики (не<br>ее 8 раз)           |                       | ж                  | ания за                 |        | иалы  | ę    |
| _        |                                   | 36                          |                            |                    |           |                             |                |            | 39                            | ,           | 30         | 11            |          |                | еши (не<br>ее 25 см)           |                       | высоту             | Пры                     |        | юй фи                                       |      |
|          | 28                                |                             | 27                         | ,                  | 23        | 25                          | 1              | 27         |                               |             |            |               |          |                | ики (не<br>не 23 см)           |                       | высоту с места     | Прыжок в                |        | Нормативы специальной физической подготовки |      |
|          | 60                                | 60                          | 60                         |                    | 60        | 60                          | 6              | 6          | 60                            | 2           | 60         | 0             | 60       | не м           | енее 60 сек                    |                       | a                  | Планк                   |        | ой по                                       |      |
|          | +                                 | +                           | +                          | -                  | +         | +                           | +              | +          | +                             | -           | +          | +             | -        | ИН             | н без<br>учета<br>време        | нной                  | этало              | ла                      |        | дгото                                       |      |
|          | +                                 | +                           | +                          | 2-                 | +         | +                           | +              | -          | +                             | -           | +          | +             | -        |                |                                |                       | трассы<br>6а       | Пролаз                  |        | ЗКИ   |      |
|          | 30                                |                             | 30                         | 5                  | 3         | 30                          | 30             | 3          | 30                            | 00          | 30         | 30            | ) H      | не ме          | енее 10 сек                    | на                    | равно весия        | е                       |        |   |      |

The Boureure 7.

|            |                               |                   | _            |               | _         |              | _        |               |
|------------|-------------------------------|-------------------|--------------|---------------|-----------|--------------|----------|---------------|
|            | 13                            |                   |              | 5             |           | =            | -        | 5             |
| 30.05.2024 | Ренатовна г иана<br>Ренатовна | Quantiana Diraira | Владимирович | Салихов Данис | Сергеевна | Саблина Мила | Анреевна | Новикова Анна |
|            |                               |                   | رول          | n<br>V        |           |              |          |               |
|            | 5,9                           |                   |              |               | 2,7       | 5 O          | رول      | ۷ 0           |
|            |                               |                   | 4,40         | ۸<br>۸        |           |              |          |               |
|            | 5,54                          |                   |              |               | 40,0      | 7 7          | 2,4      | ۲ ک           |
|            |                               |                   | 50           | 30            |           |              |          |               |
|            | 25                            |                   |              |               | 23        | 2            | 00       | 30            |
| 4          |                               |                   | ٥            | 0             |           |              |          |               |
|            | 15                            | 4                 |              |               | 13        | 7            | 7        | <u>.</u>      |
|            |                               |                   | 1,9          | 0 0           |           |              |          |               |
|            | 8,3                           |                   |              |               | 8,3       | 2            | 0,9      |               |
| 2          |                               |                   | 200          | 200           |           |              |          |               |
|            |                               |                   |              |               |           |              | 103      | 3             |
|            |                               | 4                 | Ü            | ;             |           |              |          |               |
|            | 10                            | +                 |              |               | 10        |              | 10       |               |
|            | 30                            |                   | 30           | -             | 30        | $\dashv$     | 30       |               |
|            | 60                            | 1                 | 00           |               | 60        | }            | 00       |               |
|            |                               |                   | 10           | 5             |           |              |          |               |
|            | 9                             |                   |              |               | 9         | ·            | 10       | 5             |
|            |                               |                   | 35           | 2             |           |              |          |               |
|            | 28                            |                   |              |               | 28        | 3            | 29       | 3             |
|            | 60                            |                   | 60           | 3             | 60        |              | 60       | }             |
|            | +                             |                   | +            |               | +         |              | +        |               |
|            | +                             |                   | +            |               | +         |              | +        |               |
|            | 30                            |                   | 30           |               | 30        |              | 30       | ;             |

Тренер-преподават (Мий)

Патута С.И.

Осовоили программу обучения: 13 человек Переведено на следующий этап обучения: 13 человек

MENTING OF THE PROPERTY OF THE

### ПРОТОКОЛ выполнения нормативов общей физической и специальной физической подготовки учебно-тренировочной группы пятого года обучения в виде спорта скалолазание. УТГ - г.под. 2023/2024 уч.г.

|                    |                       |              | 7               | 9                             | ,                | S          | 4          |            | သ                | 1          | ა              | _          | _               |                                   |          | No                 |              |                |   |                                       |
|--------------------|-----------------------|--------------|-----------------|-------------------------------|------------------|------------|------------|------------|------------------|------------|----------------|------------|-----------------|-----------------------------------|----------|--------------------|--------------|----------------|---|---------------------------------------|
|                    | $30.05.2024  \Gamma.$ | Владимирович | Лазарев Дмитрий | ллафеева диана<br>Альфредовна | Светлана Юрьевна | Симбирева  | Максимовна | Селюк Юлия | Мухарямова Софья | Олегович   | Локтев Виталий | Екатерина  | Краковская      |                                   |          | Фамилия, имя, отч  |              | 8              |   | YTI -                                 |
|                    |                       | 17.10.2007   | _               | 12.06.2010                    | 26.06.2004       | 26 06 2001 | 27.06.2008 | 2          | 07.06.2008       | 18.08.2006 |                | 14.08.2008 |                 |                                   | рождения |                    |              |                |   |                                       |
|                    |                       | 0,0          | 7               |                               |                  |            |            |            |                  | 4,7        |                |            |                 | оноши<br>не более 6,              | 0 c)     |                    | Бе           |                |   | F                                     |
| 1                  |                       |              |                 | 5,3                           | 5,1              | :          | 5,5        | 1,0        | 5.2              |            |                | 5,8        | Д               | евушки (не<br>олее 6,2 с)         | -        |                    | Бег 30м      |                |   | \dop\                                 |
|                    |                       | 4            |                 |                               |                  |            |            |            |                  | 4,5        |                |            | Ю               | оноши<br>не более 5,              |          |                    | Бе           |                |   | иати                                  |
|                    |                       |              |                 | 4,59                          | 5,8              |            | 6,02       | 0,40       | 5 45             |            |                | 5,57       | Д               | евушки (не<br>олее 6,20 м         | ;        | . ≥                | Ber 1000     |                |   | ВЫ (                                  |
|                    |                       | 30           |                 |                               |                  |            |            |            |                  | 30         |                |            | Ю               | ноши (не<br>енее 13 р)            | )        | ние                |              |                |   | <u>М</u>                              |
|                    | L                     | 7            | 4               | 30                            | 30               | _          | 25         | 0.7        | 3                |            |                | 20         | де              | вушки (не<br>енее 7 с)<br>ноши на |          | ние рук            | е<br>разгиба | оани           | 1   | ей ф                                  |
|                    | -                     | 7            | $\dagger$       | 5                             | ~                | +          | <u></u>    | 9          | -                | 2          | -              | 15         | <u>ме</u><br>де | нее 4 см<br>вушки не              |          | положен<br>ия стоя | из           | Сгиоани наклон |   | ИЗИ                                   |
|                    |                       | 8,2          |                 |                               |                  |            |            |            |                  | 8,3        |                |            | Ю               | нее 5 см<br>ноши<br>е более 9,8   | ۵)       |                    |              | H              |   | łеск.                                 |
|                    |                       |              |                 | 9.1                           | 9,1              | ,,0        | 8 0        | 9,5        |                  |            | 0,0            | × ×        | де              | вушки (не<br>пее 10 с)            | c)       | бег 3x10 м         | Челночный    |                |   | Нормативы общей физической полготовки |
|                    |                       | 228          |                 |                               |                  |            |            |            |                  | 230        |                |            |                 | оши (не<br>нее 140 см)            |          |                    | Ξ            |                | )<br>(<br>)                                   | ПОТО                                  |
| 100 1 4861 TILL S. | 4. 0. 0.              |              | 100             | 205                           | 210              | 107        | 301        | 204        |                  |            | 103            | 180        |                 | ушки (не<br>не 130 см)            |          | места              | Прыжок в     |                |   | BKU                                   |
| 9861700            | HATEL HO              | 15           |                 |                               |                  | _          | 1          |            | ;                | 15         |                |            | мен             | оши (не<br>нее 12 раз)            |          | пере               | ани          |                | 1   | Į,                                    |
|                    | 15/                   |              | +               | 7                             | 15               | 5          | 1.         | 15         |                  |            | 5              | <u>,</u>   |                 | ушки (не<br>ее 8 раз)             | ,        | переклад<br>ине    | ание на      |                | PINICLO                                       | Mac                                   |
| 1                  |                       | 30           | 00              | 3                             | 30               | 30         |            | 30         | 2                | 20         | 30             | 3          | не м            | пенее 15                          | JICAKA   | туло вища          | eM )         | Полъ           | иии   | מגודנ                                 |
|                    | -                     | 60<br>—      | 9               |                               | 60               | 8          | 1          | 60         | 8                | 60         | 60             |            |                 | енее 60 с                         | ине      | пере<br>клад       |              | Вис            | PI CT1  |                                       |
|                    | -;                    | =            |                 | _                             |                  | ļ          | - -        |            | 5                | 5          |                | _          | мене            | ши (не<br>ее 9 раз)               |          | ия за              | Прис         |                | еци   |                                       |
|                    | L.                    |              | ~               | ·                             | 9                | 10         |            | 10         |                  |            | 10             | 1          | мене            | шки (не<br>е 8 раз)               |          | ия за 10<br>сек    | Приседан     |                | альн  |                                       |
|                    | -                     | 40           |                 | -                             |                  | 6          | +          | 8          | 5                | 1          |                | I N        | оноі<br>иене    | ши (не<br>е 25 см)                | _        | выс<br>ме          | Пры          | 1              | ои ф  | c                                     |
|                    |                       |              | 23              |                               | 25               | 30         |            | 39         |                  |            | 27             |            |                 | шки (не<br>е 23 см)               |          | высоту с<br>места  | Прыжок в     |                | ризич   |                                       |
|                    | - 2                   | 5            | 60              | - 3                           | 60               | 60         | 8          | 60         | 60               |            | 60             | Н          | е ме            | нее 60 сек                        |          | ка                 | 1            |                | еско  |                                       |
|                    | +                     |              | +               | -                             | +                | +          | -          | +          | +                |            | +              | OIL O      | врем            | ы без<br>учета                    | Thacc    | этало              | Прол         |                | й по  | :                                     |
|                    | +                     | 4            | +               | -                             | -                | +          | -          | -          | +                |            | +              |            |                 |                                   |          | тра                | лаз          |                | дгот  |                                       |
|                    | 30                    |              | 30              | 30                            | 30               | 30         |            | 30         | 30               |            | 30             | не         | е меі           | нее 10 сек                        | подви    | равнов есия на     | ание         |                | т тормативы специальнои физической подготовки |                                       |
|                    | 2                     |              | 1               | KMIC                          |                  | 1          |            |            | KMC              |            | 2              |            |                 |                                   | Разряд   | •                  |              | ивной          | спорт   | НЬ                                    |
|                    |                       |              |                 |                               |                  |            |            |            |                  | _          |                |            |                 |                                   |          |                    |              |                | -   | - 1                                   |

Тренер-преподаватель (Ж.Се

Патута С.И.

Переведено на следующий этап обучения: 7 человек Осовоили программу обучения: 7 человек

# ПРОТОКОЛ выполнения нормативов общей физической и специальной физической подготовки учебно-тренировочной группы пятого года обучения в виде спорта скалолазание 2022/2023 уч. Год. УТГ -5 г.п.

Тренер-преподаватель

Патута С.И.

Неревелено на следующий этап обучения: 8 человек

ПРОТОКОЛ выполнения нормативов общей физической и специальной физической подготовки учебно-тренировочной группы первого года обучения в виде спорта скалолазание. 2022-2023 уч.г. УТГ-1

|  |  |                  |               |                      |                       |            | $\neg$                      | _                  |                                 |                               |              |                         |  |                        |             |                  |         |   |                                 |
|--|--|------------------|---------------|----------------------|-----------------------|------------|-----------------------------|--------------------|---------------------------------|-------------------------------|--------------|-------------------------|--|------------------------|-------------|------------------|---------|---|---------------------------------|
|  | 9  |                  |               | 7                    | 6                     | Ŋ          | 1                           | _                  | ω                               | ١                             | J            | _                       |  | Νē                     |             |                  |         |   |                                 |
|  | Данилова Мария Григорьевна   | Владимирович     | Александрович | Куруленко Константин | Ищенко Юлия Сергеевна | Сергеевна  | 1 усакова милена Алексеевна | Typercon Manager A | I аллиулин Вильдан<br>Фиданович | реззуюов илья Михайлович<br>Г |              | Антипов Даниил Игоревич |  | Фамилия, имя, отчество |             |                  |         | H   | Тестируемое физическое качество |
|  | 14.02.2011   | 25.01.2008       |               | 29.09.2010           | 07.03.2008            | 08.09.2010 | 13.02.2010                  |                    | 17.04.2009                      | 07.11.2009                    |              | 15 06 2009              | P C ANALONIA                             | Дата                   | 1           |                  |         | 200   | Oaro                            |
|  |  | 5,3              | ,             | 9                    |                       |            |                             |                    | 5,2                             | 5,6                           | ,            |                         | юноши<br>(не более 6,0                   |                        |             | Бег              |         |   |                                 |
|  | 6  |                  |               |                      | 6,2                   | 5,8        | 6                           |                    |                                 |                               |              |                         | девушки (не<br>более 6,2 с)              |                        |             | Бег 30м          |         |   |                                 |
|  |  | 3,4              | 7,04          | 5 54                 |                       |            |                             |                    | 4,85                            | 4,48                          | 4,50         | _                       | юноши<br>(не более 5,5                   |                        |             | <br>Бег          | 1       | Гог   |                                 |
|  | 5,32   |                  |               |                      | 6,18                  | 5,8        | 5,54                        | T                  |                                 | -                             | <del> </del> |                         | девушки (не                              |                        |             | Бег 1000 м       |         | омати                                       |                                 |
| )  | SC School with the school with the school sc | 30               | 3             | 25                   |                       |            | +                           | $\dagger$          | 25                              | 30                            | ر            | 3                       | более 6,20 юноши (не                     | .                      |             | _                | 5       | 361 001                                     | ١                               |
|  | 27   | \                |               |                      | 21                    | 30         | 25                          | †                  |                                 |                               | Ť            | -                       | менее 13 р)<br>девушки (не<br>менее 7 с) | упоре                  | ие рук в    | е                | Сгибани | цеи ф                                       |                                 |
|  |  | 4                | U             | n                    |                       |            |                             |                    | 6                               | 5                             | 10           | _  I                    | оноши на<br>менее 4 см                   | В031                   | CI          | впе              | 7       | изиче                                       |                                 |
| The state of the s | 10   |                  |               |                      | 2                     | 5          | 5                           |                    |                                 |                               |              | 1                       | цевушки не<br>иенее 5 см                 | возвышен               | стоя на     | вперед из        | Накпон  | пормативы оощеи физической подготовки       |                                 |
| 1  | CHÜCK  | 8,1              | 9,3           | 2                    |                       |            |                             |                    | 8,1                             | 8,3                           | 8,5          | , I                     | оноши<br>не более 9,8                    |                        |             |                  | 1       | одгот                                       |                                 |
| 13   | 90/  | Selling St.      |               |                      | 9,8                   | 9,1        | 9,3                         |                    |                                 |                               |              | Д                       | евушки (не                               |                        | M OCI SAIO  | Челночны         |         | ОВКИ  |                                 |
| 1  | 10KVN1159  | 118861<br>118861 | 170           | į                    | 205                   |            |                             |                    |                                 |                               |              | Н                       | оноши (не ненее 140 см)                  |                        |             |                  |         |   |                                 |
| To   | 16.50  | PHOLO OF         |               |                      |                       |            | 170                         |                    |                                 |                               |              | Д                       | евушки (не ненне 130 см)                 |                        | места       | Прыжок в         |         |   |                                 |
| 4  | A stogor g   | 5                | 0             |                      |                       |            |                             |                    | 15                              | 15                            | 15           |                         | оноши (не<br>ченее 12 раз)               | не                     | пере        |                  |         |   | <i>1</i> 2                      |
| -  | 10   |                  | 30            |                      | ∞                     | 10         | 10                          |                    |                                 |                               |              |                         | евушки (не енее 8 раз)                   | ন<br>ন                 | переклади   | Подтягива ние на |         |   |                                 |
| ŀ  | 30   |                  | 60            |                      | 30                    |            | 30                          |                    | 30                              | 30                            | 30           | н                       | е менее 15                               | 22                     | Туло        | ъем              |         | Норм  |                                 |
|  | 60   | 60               |               |                      | 60                    | 60         | 60                          | ;                  | 60                              | 60                            | 60           | Н                       | е менее 60 с                             | e                      | перек       | на               |         | ативь                                       |                                 |
|  |  | 10               | 9             |                      |                       |            |                             | ;                  | 10                              | 10                            | 10           |                         | ноши (не<br>енее 9 раз)                  |                        |             | Прис             |         | і спеці                                     |                                 |
|  | 9  |                  |               |                      | ×                     | 9          | 9                           |                    |                                 |                               |              | де                      | евушки (не енее 8 раз)                   |                        | я за 10 сек | Приселани        |         | иальн                                       |                                 |
| L  |  | 36               | 27            |                      |                       |            | 4                           | ,                  | 39                              | 30                            | 27           | Ю                       | ноши (не<br>енее 25 см)<br>евушки (не    | с места                | ВЫ          | Прыжок           |         | ой физ                                      |                                 |
| L  | 28   |                  |               | 3                    | 22                    | 25         | 27                          |                    | _                               |                               |              | М                       | енне 23 см)                              | CTa                    |             |                  |         | ическ                                       |                                 |
|  | 60   | 60               | 60            | 5                    | 8                     | 60         | 60                          | 5                  | 6                               | 60                            | 60           | не<br>ce                | к менее 60<br>к                          |                        | a           | Janen            |         | кой под                                     |                                 |
|  | +  | +                | +             | -                    | +                     | +          | +                           | -                  | +                               | +                             | +            |                         | трасс<br>ы без<br>учета<br>време         | нной                   | этало       | Прола            |         | Нормативы специальной физической подготовки |                                 |
|  | +  | +                | +             | +                    | +                     | +          | +                           | -                  | +                               | +                             | +            |                         |  |                        | Трасс       | Прол             |         | CN  |                                 |
|  | 30   | 30               | 30            | 30                   | 3                     | 30         | 30                          | 20                 | 30                              | 30                            | 30           | не<br>се                | менее 10<br>к                            |                        | е           | у дер<br>жани    |         |   |                                 |
|  | Ħ  | 2ю               | 2ю            | 047                  | ۱                     | 1<br>ਲ     | 1ю                          | 91                 | 5                               | 2ю                            | 2ю           |                         | ,  | овеси Разряд           |             |                  | квали   | спорт<br>ивной                              | ень                             |
|  |  |                  |               |                      |                       |            |                             |                    |                                 |                               |              |                         |  | -0.00                  |             |                  | _       |   | _                               |

The same of the sa

Bu Burn

|            |             | 11                       | 5                      |
|------------|-------------|--------------------------|------------------------|
|            | 30.05.2023r | Ямалиева Риана Ренатовна | Новикова Анна Анреевна |
| <b>)</b> - |             | 19.03.2013               | 08.01.2011             |
|            |             | 5.9                      | 5,9                    |
|            |             |                          |                        |
|            | 9           | 5 54                     | 5,2                    |
|            |             | 25                       |                        |
|            | ن ا         | 7                        | 30                     |
|            | 15          | 7,                       | 12                     |
|            |             |                          |                        |
|            | 8,3         | 3 3                      | 8.9                    |
|            |             | 1                        | 163                    |
| )          | -           | 1                        | 22                     |
|            | 10          | 5                        | 10                     |
|            | 30          | 5                        | 30                     |
|            | 60          | 8                        |                        |
|            | 9           |                          | -                      |
|            |             |                          |                        |
|            | 28 60       | 29 6                     | +                      |
|            | 0           | 60                       | +                      |
|            | +           | +                        | -                      |
|            | + 30        | + 30                     | $\frac{1}{1}$          |
|            | 0 Зк        | 0 2ю                     | -                      |
|            |             | 5                        | 1                      |

Тренер-преподаватель (Жий

The state of the s

Патутат С.И.

Осовоили программу обучения: 11 человек

Переведено на следующий этап обучения: 11 человек

MAI CHICA TO BOTH TO THE TOTAL OF THE TOTAL

ПРОТОКОЛ выполнения нормативов общей физической и специальной физической подготовки группы начальной подготовки второго года обучения в виде спорта скалолазание.2022/2023 уч.г. НП -2

| _  | Тестируемое физическое качество  | ство          |                          |                           | Норматив                                | ы общей ф                                  | Нормативы общей физической подготовки | подготовки                                    |                        |                           | H                           | эрмативы с              | Нормативы специальной физической подготовки | чэнческой по        | <b>удготовки</b>           |
|----|----------------------------------|---------------|--------------------------|---------------------------|---|--|---------------------------------------|---|------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|---|---------------------|----------------------------|
|    | K Chausen and Carlot             |               | Бег 30м                  | 30м                       | Сгибание<br>разгибание ру<br>упоре лежа | Сгибание<br>разгибание рук в<br>упоре лежа | Наклон :<br>положен<br>возвы          | Наклон вперед из положения стоя на возвышения | Прыжок                 | Прыжок в длину с<br>места | Подтягивание на перекладине | вание на                | Подъем<br>туловища<br>лежа на               | Вис на<br>переклади | Удержание<br>равновескя на |
| i  |                                  | дата рождения | оноши<br>не более 6,7 с) | евушки (не<br>олее 6,8 с) | ноши (не<br>енее 10 р)                  | евушки (не<br>енее б с)                    | ноши на<br>энее 3 см                  | вушки не<br>нее 5 см                          | юши (не<br>нес 120 см) | вушки (не<br>нне 115 см)  | юши (не<br>нее 8 раз)       | вушки (не<br>нее 5 раз) | менее 15                                    | иснее 30 с          | тенее 10 сек               |
|    | Абросимова Арина Максимовна      | 28.08.2013    |                          | 6,5                       |   |  |                                       |   | ме                     |                           |                             | лен<br>мен              | д не  | В не м              | Не м                       |
| 2  |                                  | 2002 2012     |                          |                           |   |  |                                       |   |                        | .00                       |                             |                         | 30  | 8                   | 30                         |
|    |                                  | 29.02.2012    |                          | 6,6                       |   | 30   |                                       | 5   |                        | 158                       |                             | <b>o</b> o              | 30  | 60                  | 30                         |
| u  | 3 Драгии Анатолий Дмитриевич     | 15.08.2008    | 6,4                      |                           |   | 25   |                                       | 6   |                        | 168                       |                             | ដ                       | 30  | 60                  | 30                         |
| 4  | 4 Ибрагимова Камилла Ирсковна    | 03.03.2011    |                          | 6,7                       |   | 30   |                                       | 4   |                        | 150                       |                             | 00                      | 25  | 8                   | 30                         |
| 5  | Куруленко Василиса Александровна | 21.08.2012    |                          | 6,2                       |   | 35   |                                       | ∞   |                        | 189                       |                             | ∞                       | 30  | 46                  | 30                         |
| 6  | Мугаливмова Аделина Дарвисовна   | 26.03.2013    |                          | 6,1                       |   | 30   |                                       | 5   |                        | 198                       |                             | 10                      | 30  | 8                   | 30                         |
| 7  | Мугаллимова Кристина Дарвисовна  | 26.03.2013    |                          | 6,6                       |   | 25   |                                       | v   |                        | 170                       |                             | σ.                      | 20  | 36                  | 30                         |
| 00 | Сальманова Альбина Булатовна     | 06.10.2010    |                          | 6,5                       |   | 25   |                                       | s   |                        | 179                       |                             | 5                       | 32  | 8                   | 30                         |
| 9  | Симбирева Анастасия Юрьевна      | 04.07.2014    |                          | 6,7                       |   | 27   |                                       | 10  |                        | 163                       | 1                           | v                       | 32  | 2                   | 30                         |
| 10 | . Сияхнуров Тимур Шамилевич      | 28.08.2014    | 5,8                      |                           | 30                                      |  | 5                                     |   | 63                     | _                         | 5                           |                         | 30  | 8                   | 30                         |
| п  | Файзуллаев Илнан Илхомович       | 31.02.2011    | 5,6                      |                           | 35                                      |  | v                                     |   | 201                    |                           | 12                          | 4                       | 5   | ŝ                   | 3                          |
| 12 | Юмагужина Арипа Иршатовна        | 23.11.2013    |                          | 6,5                       |   | 15   |                                       | ∞   |                        | 186                       | _                           | 6                       | 23  | \$                  | 30                         |
|    | 30.05.20223r.                    | •             |                          |                           |   | -  |                                       | -   | L                      | L                         |                             | _                       |   |                     |                            |

Осовонли программу обучения: 12 человек Переведено на следующий этап обучения: 12 человек

Патутат С.И.

MAICHICE STORY WITH THE STORY OF THE STORY O