

ПРОТОКОЛ выполнения нормативов общей физической и специальной физической подготовки группы начальной подготовки второго года обучения в виде спорта
скалолазание. 2024/2025 уч.г. ШД-3

Тестируемое физическое качество			Нормативы общей физической подготовки					Нормативы специальной физической подготовки			
№ Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Возраст	Сгибание		Насклон вперед	Прыжок в длину с места	Подтягивание на перекладине		Полоса препятствия	Вис на перекладине	Удержание равновесия на одной ноге
			Бег 30м	разгибание рук в упоре лежа			из положения стоя на коленях	из положения стоя на коленях			
1 Абраменко Ева Владимировна	24.03.2011	юноши (не более 6,7 с) девушки (не более 6,8 с)	5,1	33	юноши на менее 3 см девушки не менее 5 см	юноши (не менее 120 см) девушки (не менее 115 см)	юноши (не менее 8 раз) девушки (не менее 5 раз)	не менее 15	не менее 30 с	не менее 10 сек	
2 Абраменко Марк Владимирович	15.12.2015	6,6		30	7	169	9	30	60	30	
3 Герасименко Михаил Александрович	11.03.2015	6,4		30	4	150	8	30	60	30	
4 Дурманов Максим Артемович	15.03.2010	6,3		30	5	190	10	30	60	30	
5 Канаревский Олег Васильевич	29.08.2010	5,8		30	5	203	10	30	60	30	
6 Коркина Полина Ивановна	25.02.2014		6,7	25	6	169	6	30	60	30	
7 Макаров Егор Олегович	25.08.2010	5,1		25	9	230	15	30	60	30	
8 Семенова София Сергеевна	21.05.2014		6,5	25	10	179	8	30	60	30	
9 Симбирева Анастасия Юрьевна	04.07.2014		6,5	24	7	180	10	30	60	30	
# Трачук Максим Андреевич	14.11.2013	5,8		26	3	179	10	30	60	30	
# Юматкина Арина Ипполитовна	23.11.2013		6,2	15	8	169	6	30	60	30	

тренер-преподаватель

С.И. Парты

С.И. Парты

Освоили программу обучения: 12 человек
Переведено на следующий этап обучения: 12 человек

КОПИЯ ВЕРНА



Александр Васильевич

11	Салихов Данис Владимирович	#####	4,8		4,5		30		4		7,8		209		15		31	60	10		36		60	+	+	30	1
12	Селюк Юлия Максимовна	#####		5,9		4,8		30		11		8,7		195		15	31	60		11		26	60	+	+	30	1
13	Симбирева Светлана Юрьевна	#####		5,3		4,6		30		11		8,4		189		15	32	60		10		32	60	+	+	30	КМС
14	Шафеева Диана Альфредовна	#####		5,1		4,2		30		12		8,6		201		15	29	60		11		34	60	+	+	30	1

30.05.2025

тренер-преподаватель *Алекс* С.И. Патуа

Освоили программу обучения: 14 человек
Переведено на следующий этап обучения: 14 человек



ПРОТОКОЛ выполнения нормативов общей физической физической и специальной физической подготовки учебно-тренировочной группы первого года обучения в виде спорта скалолазание. 2024/2025 уч. Г. УТГ - 1

Тестируемое физическое качество			Нормативы общей физической подготовки										Нормативы специальной физической подготовки										Результат			
№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Бег 30м		Бег 1000 м	Разгибание рук в упоре лежа		Наклон вперед из положения стоя на	Челночный бег 3х10 м		Прыжок в длину с места		Подтягивание на перекладине		Подъем туловища лежа	Вис на перекладине	Приседания за 10 сек		Прыжок в высоту с места		Планка	Пролаз 3 эталонной трассы без учета времени	Пролаз 3 трассы	Удержание равновесия на подвиг	Разряд	
			юноши (не более 6,0)	девушки (не более 6,2 с)		юноши (не более 5,5)	девушки (не более 6,20)		юноши (не менее 13 р)	девушки (не менее 7 с)	юноши (не менее 4 см)	девушки (не менее 5 см)	юноши (не более 9,8 с)	девушки (не более 10 с)			юноши (не менее 140 см)	девушки (не менее 130 см)	юноши (не менее 12 раз)	девушки (не менее 8 раз)						юноши (не менее 9 раз)
1	Абросимова Арина Максимовна	28.08.2013		5,9	5,54		30	5		9,1		180		7	30	60		10		25	60	+	+		30	III
2	Букреева Ксения Дмитриевна	31.01.2013		5,6	5,8		30	5		9,8		192		8	30	60		10		23	60	+	+		30	III
3	Газизуллина Илария Альбертовна	29.02.2012		5,2	6,18		25	5		9,3		189		9	30	60		10		27	60	+	+		30	III
4	Ищенко Юлия Сергеевна	07.03.2008		6	6,1		25	10		9,3		170		10	30	60		9		27	60	+	+		30	2 юн.
5	Куруленко Василиса Александровна	21.08.2012		5,8	5,9		30	5		8,5		169		11	30	60		9		27	60	+	+		30	2 юн.
6	Мугаллимова Аделина Дарвисовна	26.03.2013		6,2	5,8		21	6		8,3		200		15	30	60		8		30	60	+	+		30	2 юн.
7	Мугаллимова Кристина Дарвисовна	26.03.2013		6	5,54		25	5		8,1		170		10	30	60		9		39	60	+	+		30	II
8	Сияхнуров Тимур Шамильевич	28.08.2014		5,3	5		30	4		8,1		201		15	30	60		10	36		60	+	+		30	III
9	Файзуллаев Илган Ильхомович	31.05.2011		5,1	5		27	10		9		212		10	30	60		9		28	60	+	+		30	II
10	Ямалиева Рина Ренатовна	19.03.2013		5,4	5,2		30	12		8,9		163		10	30	60		10		29	60	+	+		30	1 юн.

30.05.2025

Аттестация

30.05.2025

тренер-преподаватель

С.И. Пагута

Освоили программу обучения: 10 человек

Переведено на следующий этап обучения: 10 человек

КОПИЯ ВЕДЕНИЯ

С.И. Пагута

ПРОТОКОЛ выполнения нормативов общей физической и специальной физической подготовки группы начальной подготовки второго года обучения в виде спорта скалолазание 2023/2024 уч.г.

Тестируемое физическое качество			Нормативы общей физической подготовки						Нормативы специальной физической подготовки							
№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Группа	Бег 30м		Сгибание		Наклон вперед		Прямая в длину		Подтягивание на перекладине		Полоса препятствия (спрос)	Вис на перекладине	Удержание равновесия на одной ноге
				юноши (не более 6,7 с)	девушки (не более 6,8 с)	юноши (не менее 10 р)	девушки (не менее 6 с)	юноши на высоте 3 см	девушки на высоте 3 см	юноши (не менее 120 см)	девушки (не менее 115 см)	юноши (не менее 8 раз)	девушки (не менее 5 раз)			
1	Абросимова Арина Максимовна	28.08.2013	НП-2		6,5		30		10		130		10	30	60	30
2	Бурсева Ксения Дмитриевна	31.01.2013	НП-2		6,6		30		5		158		8	30	60	30
3	Ганзулина Илария Альбертовна	29.02.2012	НП-2		6,7		25		6		149		10	30	60	30
4	Геращенко Михаил Александрович	11.03.2015	НП-2		6,4		30		4		150		10	30	60	30
5	Драгин Анатолий Дмитриевич	15.08.2008	НП-2		5,6		35		8		200		13	30	60	30
6	Макаров Егор Олегович	25.08.2010	НП-2		5,8		30		3		205		10	30	60	30
7	Мугалимова Кристина Дависовна	26.03.2013	НП-2		6,8		25		5		170		5	30	60	30
8	Сальманова Алябина Вулатовна	06.10.2010	НП-2		6,5		25		5		179		5	30	60	30
9	Семенова София Сергеевна	21.05.2014	НП-2		6,7		27		10		159		5	30	60	30
10	Симбирева Анастасия Юрьевна	04.07.2014	НП-2		6,7		30		12		163		10	30	60	30
11	Сияхмуров Тимур Шамилович	28.08.2014	НП-2		6,5		35		5		160		12	30	60	30
12	Файзуллин Илнур Ильхомович	31.02.2011	НП-2		5,6		35		8		200		13	30	60	30
13	Юматужина Арина Иришатовна	23.11.2013	НП-2		6,6		18		5		165		3	25	50	30

30.05.2024г.

Тренер-преподаватель

Файзуллин Илнур Ильхомович

Дата СМ

Освоили программу обучения: 13 человек
Передано на следующий этап обучения: 13 человек



виде спорта скалолазание. У/11 - 1 г.под. 2023/2024 уч.г.

Тестируемое физическое качество		Нормативы общей физической подготовки										Нормативы специальной физической подготовки													
№	Фамилия, имя, отчество	Бег 30м		Бег 1000 м		Сгибание разгибание рук в упоре лежа		Наклон вперед из положения стоя на козлы		Челночный бег 3х10 м		Прыжок в длину с места		Подтягивание на перекладине		Полет мотка		Высотный прыжок		Прыжки на скакалке		Планка	Прогрессивная эстафета	Прогрессивная эстафета	жизненно важные
		юноши (не более 6,0 с)	девушки (не более 6,2 с)	юноши (не более 5,5 мин)	девушки (не более 6,20 мин)	юноши (не менее 13 р)	девушки (не менее 7 с)	юноши на козлы не менее 4 см	девушки на козлы не менее 5 см	юноши (не более 9,8 с)	девушки (не более 10 с)	юноши (не менее 140 см)	девушки (не менее 130 см)	юноши (не менее 12 раз)	девушки (не менее 8 раз)	не менее 15	не менее 60 с	юноши (не менее 9 раз)	девушки (не менее 8 раз)	юноши (не менее 25 см)	девушки (не менее 23 см)				
1	Антипов Даниил Игоревич	5,9		4,58		30		10		8,5				15		30	60	10		27		60	+	+	30
2	Безубов Илья Михайлович	5,6		4,48		30		5		8,3			15		30	60	10		30		60	+	+	30	
3	Бурак Антон Дмитриевич	5,2		4,85		25		6		8,1			15		30	60	10		39		60	+	+	30	
4	Гусакова Милена Алексеевна		6		5,54	25		5		9,3		170		10	30	60		9		27		60	+	+	30
5	Данилова Мария Григорьевна		5,8		5,8	30		5		9,1			10		60		9		25		60	+	+	30	
6	Ищенко Юлия Сергеевна		6,2		6,18	21		5		9,8	205		8	30	60		8		23		60	+	+	30	
7	Куруленко Василиса Александровна		6		5,54	25		5		9,3		170		10	30	60		9		27		60	+	+	30
8	Куруленко Константин Александрович	5,3		3,4		30		4		8,1			15			60	10		36		60	+	+		
9	Муталлимова Аделина Дарвисовна		6		5,32	27		10		9		159		10	30	60		9		28		60	+	+	30

10	Новикова Анна Андреевна		5,9		5,2		30		12		8,9		163		10	30	60		10		29	60	+	+	30
11	Саблина Мила Сергеевна		5,9		5,54		25		15		8,3				10	30	60		9		28	60	+	+	30
12	Салихов Данис Владимирович	5,3		4,45		30		8		7,9		200		15		30	60	10		35		60	+	+	30
13	Ямалиева Риана Ренатовна		5,9		5,54		25		15		8,3				10	30	60		9		28	60	+	+	30

30.05.2024

Тренер-преподават

Павлу

Павлу С.И.

Освоили программу обучения: 13 человек

Переведено на следующий этап обучения: 13 человек



Зав. секцией

Павлу С.И.

ПРОТОКОЛ выполнения нормативов общей физической и специальной физической подготовки учебно-тренировочной группы пятого года обучения в виде спорта скалолазание. УТГ - г.под. 2023/2024 уч.г.

УТГ -			Нормативы общей физической подготовки										Нормативы специальной физической подготовки										№ спорт инвой			
№	Фамилия, имя, отч	Дата рождения	Бег 30м		Бег 1000 м		Сгибание в упоре	Максимум из положений на столах	Челночный бег 3х10 м		Прыжок в длину с места		Подтягивание на перекладинах		Подъем туловища лежа		Вис на перекладине	Приседания за 10 сек		Прыжок в высоту с места		Планка	Пролазательный		Пролазание по канату	Разряд
			юноши (не более 6,0 с)	девушки (не более 6,2 с)	юноши (не более 5,5)	девушки (не более 6,20 мин)			юноши (не менее 13 р)	девушки (не менее 7 с)	юноши (не менее 4 см)	девушки (не менее 5 см)	юноши (не более 9,8 с)	девушки (не более 10 с)	юноши (не менее 140 см)	девушки (не менее 130 см)		юноши (не менее 12 раз)	девушки (не менее 8 раз)	не менее 15	не менее 60 с		юноши (не менее 9 раз)	девушки (не менее 8 раз)		
1	Краковская Екатерина Романовна	14.08.2008		5,8		5,57	20	15	8,5		189	15	15	30	60	10		45	27	60	+	+	30	2		
2	Локтев Виталий Олегович	18.08.2006	4,7		4,5		30	5	8,3	230		15	30	60	10					60	+	+	30			
3	Мухарьмова Софья Камилевна	07.06.2008		5,2		5,45	20	9	9,5	204		15	30	60	10			39	60	60	+	+	30	КМС		
4	Селюк Юлия Максимовна	27.06.2008		5,5		6,02	25	5	9,8	201		15	30	60		10		30	60	60	+	+	30	1		
5	Симбирева Светлана Юрьевна	26.06.2004		5,1		5,8	30	8	9,1	210		15	30	60		9		25	60	60	+	+	30	1		
6	Шафеева Диана Альфредовна	12.06.2010		5,3		4,59	30	5	9,1	205		15	30	60		8		23	60	60	+	+	30	КМС		
7	Лазарев Дмитрий Владимирович	17.10.2007	5,5		4		30	7	8,2	228		15	30	60	11			40	60	60	+	+	30	1		

30.05.2024 г.

УТВЕРЖАЮЩИЙ:

Тренер-преподаватель

Shuef

Паута С.И.

Освоили программу обучения: 7 человек

Переведено на следующий этап обучения: 7 человек

КОПИЯ ВЕРНА

Вед. Лазарева

Shuef

Вед. Лазарева

ПРОТОКОЛ выполнения нормативов общей физической физической подготовки учебно-тренировочной группы пятого года обучения в виде спорта скалолазание 2022/2023 уч. Год. УТГ -5 г.л.

Тестируемое физическое качество			Нормативы общей физической подготовки										Нормативы специальной физической подготовки										Уровень спортивной квалификации		
№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Бег 30м		Бег 1000 м		Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Наклон вперед из положения стоя на коленях	Челночный бег 3х10 м		Прыжок в длину с места		Подтягивание на перекладинах		Подъем туловища из положения лежа	Вис на перекладинах	Приседания за 10 сек		Прыжок в высоту с места		Планка	Пролаз трассы без учета времени	Пролаз трассы	Занесение равновесия на подвиги	Разряд
			юноши (не более 6,0 с)	девушки (не более 6,2 с)	юноши (не более 5,5)	девушки (не более 6,20 мин)			юноши (не менее 13 р)	девушки (не менее 7 с)	юноши (не более 9,8 с)	девушки (не более 10 с)	юноши (не менее 140 см)	девушки (не менее 130 см)			юноши (не менее 12 раз)	девушки (не менее 8 раз)	не менее 15	не менее 60 с					
1	Горбунов Макар Борисович	24.01.2007	4,5		4,5		30	5	8,3		230	15	15	30	60	10		45		60	+	+	30	II	
2	Краковская Екатерина Романовна	14.08.2008		5,8		5,57	20	15	8,5		189	15	15	30	60	10			27		60	+	+	30	II
3	Левин Иван Андреевич	16.12.2003	4,7		4,3		30	7	8,3		236	15	15	30	60	10		45		60	+	+	30	I	
4	Доктев Виталий Олегович	18.08.2006	4,2		4,2		30	6	8,3		249	15	15	30	60	10		45	30	60	+	+	30	I	
5	Мухарьмова Софья Камилевна	07.06.2008		5,1		5,8	30	8	9,1		210	15	15	30	60	9			25		60	+	+	30	I
6	Селок Юлия Максимовна	27.05.2008		5,3		4,59	30	5	9,1		205	15	15	30	60	8			23		60	+	+	30	III
7	Симбирева Светлана Юрьевна	26.06.2004		5,1		5,8	30	8	9,1		210	15	15	30	60	9			25		60	+	+	30	КМС
8	Шафеева Диана Альфредовна	12.06.2010		5,5		4,02	30	7	8,2		228	15	15	30	60	11			40		61	+	+	31	I

30.05.2023г.

Министерство спорта Республики Башкортостан

Управление физической культуры и спорта

Государственный центр спортивной подготовки

30.05.2023г.

Тренер-преподаватель

Латуга С.И.

С.И. Латуга

КОПИЯ ДЕРНА

Освоили программу обучения: 8 человек
Перешли на следующий этап обучения: 8 человек



В.С. Латуга
В.С. Латуга

ПРОТОКОЛ выполнения нормативов общей физической и специальной физической подготовки учебно-тренировочной группы первого года обучения в виде спорта скалолазание. 2022-2023 уч.г. УТГ-1

Тестируемое физическое качество			Нормативы общей физической подготовки										Нормативы специальной физической подготовки										сн		
№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Бег 30м		Бег 1000 м		Сгибание е разгибание рук в упоре	Наклон вперед из положения стоя на возвышен	Челночные и бег 3х10 м		Прыжок в длину с места		Подтягива ние на переклади не		Под ъем туловищ на высоте	Вис на перек ладинах	Приседания за 10 сек		Прыжок в высоту с места		Планк а	Прола з эстаф етной	Прол аз трас ы ба	уд ержани е равн овес	Разряд
			юноши (не более 6,0)	девушки (не более 6,2 с)	юноши (не более 5,5)	девушки (не более 6,20)			юноши (не менее 13 р)	девушки (не менее 7 с)	юноши на менее 4 см	девушки не менее 5 см	юноши (не более 9,8)	девушки (не более 10 с)			юноши (не менее 140 см)	девушки (не менее 130 см)	юноши (не менее 12 раз)	девушки (не менее 8 раз)					
1	Антипов Даниил Игоревич	15.06.2009	5,9		4,58		30	10		8,5			15	30	60	10	27		60	+	+	30	2ю		
2	Беззубов Илья Михайлович	07.11.2009	5,6		4,48		30	5		8,3			15	30	60	10	30		60	+	+	30	2ю		
3	Галигулин Вильдан Фиданович	17.04.2009	5,2		4,85		25	6		8,1			15	30	60	10	39		60	+	+	30	1ю		
4	Гусакова Милена Алексеевна	13.02.2010		6		5,54	25	5		9,3		170		30	60		9	27	60	+	+	30	1ю		
5	Джумакулиева Александра Сергеевна	08.09.2010		5,8		5,8	30	5		9,1				60			9	25	60	+	+	30	1ю		
6	Ищенко Юлия Сергеевна	07.03.2008		6,2		6,18	21	5		9,8	205			30	60		8	23	60	+	+	30	2ю		
7	Куруленко Константин Александрович	29.09.2010	6		5,54		25	5		9,3	170	10	30	60		9	27		60	+	+	30	2ю		
8	Салихов Данис Владимирович	25.01.2008	5,3		3,4		30	4		8,1				60	10		36		60	+	+	30	2ю		
9	Данилова Мария Григорьевна	14.02.2011		6		5,32	27	10		9	159	10	30	60		9	28	60	+	+	30	III			

КОПИЯ ВЕРНА



Секретарь
Методический кабинет

10	Новикова Анна Андреевна	08.01.2011	5,9	5,2	30	12	8,9	163	10	30	60	10	29	60	+	+	30	2ю
11	Ямалиева Риана Ренатовна	19.03.2013	5,9	5,54	25	15	8,3		10	30	60	9	28	60	+	+	30	3ю

30.05.2023г

Тренер-преподаватель

Пегель

Пагутат С.И.

Освоили программу обучения: 11 человек

Переведено на следующий этап обучения: 11 человек

КОМПЕТЕНЦИОННЫЙ



Зав. сек.
Пегель
Пагутат
17

ПРОТОКОЛ выполнения нормативов общей физической и специальной физической подготовки группы начальной подготовки второго года обучения в виде спорта скалолазание. 2022/2023 уч.г. НП -2

Тестуемые (физические качества)			Нормативы общей физической подготовки						Нормативы специальной физической подготовки					
№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Бег 30м		Снятие различание рыв в упоре лежа	Прыжок вперед из положения стоя на колени		Прыжок в длину с места		Подтягивание на перекладине	Полоса туловища на перекладине (прес)	Вис на перекладине не	Удержание равновесия на одной ноге	
			юноши (не более 6,7 с)	девушки (не более 6,8 с)		юноши (не менее 10 д)	девушки (не менее 6 с)	юноши на менее 3 см	девушки не менее 5 см					юноши (не менее 120 см)
1	Абросимов Артем Михайлович	28.08.2013		6,5		30	10		180		7	30	60	30
2	Ганеушина Ирина Александровна	29.02.2012		6,6		30	5		158		8	30	60	30
3	Драгин Анатолий Дмитриевич	15.08.2008	6,4			25	6		168		13	30	60	30
4	Ибрагимов Камил Шамисович	03.03.2011		6,7		30	4		150		8	25	60	30
5	Кузнецов Вадим Александрович	21.08.2012		6,2		35	8		189		8	30	46	30
6	Мугалимов Асетин Дависович	26.03.2013		6,1		30	5		198		10	30	60	30
7	Мугалимов Кристина Дависовна	26.03.2013		6,6		25	5		170		5	20	36	30
8	Саманов Азиза Вугитовна	06.10.2010		6,5		25	5		179		5	32	60	30
9	Стебуров Александр Юрьевич	04.07.2014		6,7		27	10		163		5	32	54	30
10	Сухарев Тимур Шамисович	28.08.2014	5,8			30	5		163		10	30	60	30
11	Федурин Иван Иванович	31.02.2011	5,6			35	5		201		12	30	50	30
12	Юсупов Артем Юрьевич	23.11.2013		6,5		15	8		186		6	23	48	30

30.05.2023г.

30.05.2023г.

Тренер-преподаватель  Парут С.И.

Основан программу обучения: 12 человек
Переведено на следующий этап обучения: 12 человек

КОПИЯ ПЕРНА



 